

平成30年9月吉日

(公社)佐賀県理学療法士会 会員様



## 九州ブロックスポーツ大会参加者募集のご案内

(担当) 事務局 福利厚生部 田中智史

拝啓

会員の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。また、平素は地区活動においてご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、今回は、11月17日～18日に熊本県で開催されます「九州ブロックスポーツ大会」のご案内をさせていただきます。表記大会は、4年に1度（サッカーW杯と同じ年）に九州各県の親睦を図ることを目的として行われるスポーツ交流会となります。前回は、鹿児島県にて開催された、フットサル大会にて佐賀県理学療法士会が優勝を果たしました。

今回、熊本県にて「ワンバウンドふらばーるボールバレー」を種目とした大会が開催されます。競技の特性上、少数で特に女性の先生方に参加をお願いできればと思います。1泊となりますが、ご参加いただける先生は是非連絡いただきたく思います。宜しくお願い致します。また、当日は、佐賀県士会事業「白石ぺったんご祭り」「リハビリテーション介護技術研修会」と同日となります。今回、熊本県士会主催のイベントである為、同一日となりました事をご了承下さいませ。

敬具

記

日程：平成30年11月17日（土）～18日（日）

会場：熊本総合医療リハビリテーション学院 体育館

予定：①11月17日（土） 各自、指定の熊本市内のホテルに集合

19時からレセプションパーティーに参加となります

②11月18日（日） 9時より競技開始、13時に終了予定となります。

大会終了後は、各自でお帰りいただきます

※1 宿泊先はご準備いたします。※2 交通料金は領収書のある場合のみ後日清算致します。

※3 事前練習会は行いません。当日会場での練習となります。

募集定員： ①男性会員様 3名 （定員になり次第締め切らせていただきます）

②女性会員様 5名 （定員になり次第締め切らせていただきます）

申込締め切り：10月7日 19時まで

申込方法：件名を「九州スポーツ大会参加」とし、申込期間内に

①氏名（フリガナ） ②生年月日 ③勤務先 ④連絡先（メールアドレス）

⑤会員番号 ⑥車での移動の不可 ⑦居住地区（●●市〇〇町）

を記載の上、下記メールにてお申し込み下さい。

■申し込み・問い合わせ先：信愛整形外科医院 リハビリテーション部 田中智史

電話：0952（22）0843 Eメール：sagapt\_fukuri@yahoo.co.jp

# ワンバウンドふらば～るボールバレー競技規則

## 1 概要

ふらば～るボールバレーは、平成6年に玉名市教育委員会と玉名市スポーツ推進委員協議会によって考案されました。いびつに変形した柔らかいボール（ふらば～る）を使い、バレーボールのルールに準じて行います。ただし、相手コートから返ってきたボールは、必ずワンバウンドしたあとにレシーブし、3回以内で再び相手コートへ。ボールが軽くスピードも比較的ゆっくり。ですから、突き指の心配もありません。変形ボールが意外な方向へ弾み、一瞬にして試合の局面が変わってしまう点が、このゲームの最大の面白さでしょう。

## 2 用具・コート及び人数

- (1) 用具 ボールはふらば～るを使用し、その大きさは直径 30cm もしくは 60cm を使用する。
- (2) コート 13.40m×6.10m（バドミントンダブルスコート）を使用する。
- (3) ネット ネットの高さは1.55m（バドミントン用）とする。
- (4) 人員 1チーム5人以上で構成（監督・選手）し、全員をローテーションの対象とする。競技者はコート内の5名とする。  
（※コート内には必ず3人以上の女性を配置すること。）

## 3 ルール

### (1) 主なルール

- ①サーブレシーブは、ノーバウンドでレシーブし3回以内で相手コートに返し、相手コートから返ったボールは必ずワンバウンド後にレシーブをする。  
但し、ワンバウンドしたボールがネットに触れた時は、床につく前にレシーブをする。
- ②タッチネット、オーバーネット、ドリブル、ホールディング等の反則は、9人制バレーボールの規則に準じて行う。

### (2) サーブ

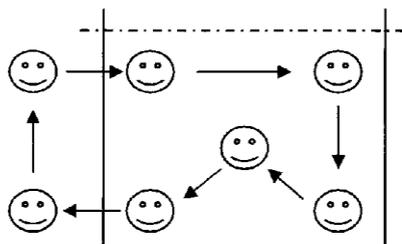
- ①サーブはアンダーハンドで行い、その回数は1回とする。
- ②サーブはエンドラインから3m内側で中央の者が行います。

### (3) 競技方法

- ①競技は1セット21点先取とする。（11点でチェンジコート）
- ②決勝トーナメントは1セット15点先取とする。（8点でコートチェンジ）

### (4) 守備位置

- ①サーブ権がきたとき、ローテーションで時計回りに移動します。
- ②同一競技者でサーブが続く場合はそのままの位置で行います。



- ## 4 備考
- その他のルールは9人制バレーボールのルールに準じて行う。