

(公社)佐賀県理学療法士会 会員様



公益社団法人 佐賀県理学療法士会主催  
令和4年度 佐賀県民公開講座のご案内

(担当) 社会局 土井秀幸

時下、皆様方におかれましてはますます御健勝のこととお慶び申し上げます

未だ収束を見ない新型コロナウイルスの感染状況を受けて、医療福祉の現場では予断を許さない状況が続いております。県民の皆様においては今なお外出の自粛を余儀なくされ、運動量・活動量の低下に困っている方は少なくないと推察されます。

そこで、下記の要項で公益社団法人佐賀県理学療法士会主催の令和4年度理学療法の日全国一斉イベントとして県民公開講座を開催する運びとなりました。県民の皆様自身の運動障害予防、健康増進・健康寿命や介護予防について考える機会、その一助となればと考えております。(添付資料参照)

第1部では、運動障害を予防するにはどのようなことが必要なのか、健康増進の観点から踏まえ親子または指導者を対象とし意識を高めてもらいます。

第2部では中高齢層を対象とした県民の生活習慣病や介護を要する状態とならないためにはどう予防するのか、どのような運動がどのくらい必要なのか、運動を積極的に行い健康増進の意識を高め、健康寿命の増加へ繋げるよう習慣化を目指します。

今回は新型コロナウイルス感染状況を考慮しオンライン開催での講演を行います。会員の皆様方には1人でも多くの視聴、ならびにご友人等への広報についても宜しく願いいたします。

## 記

日 時：令和4年7月17日(日) 9:00~12:00

形 式：オンライン開催(事前録画にてYouTube配信)

視聴方法：県士会ホームページ、YouTubeURL、QRコード

対 象：一般県民

テ ー マ：第1部『学童期~中高生のスポーツ・運動障害の予防について』

第2部『中高齢層への運動促進(健康増進・健康寿命)』

講 師：第1部講師 村中 進 氏 (佐賀県理学療法士会会員)

第2部講師 川田 浩司 氏 (佐賀県理学療法士会会員)

参 加 費：無料

以上

<事業の問合せ先> 中島嘉彦(唐津市民病院きたはた)

Eメール: [kaigoyobousaga.pt@gmail.com](mailto:kaigoyobousaga.pt@gmail.com)