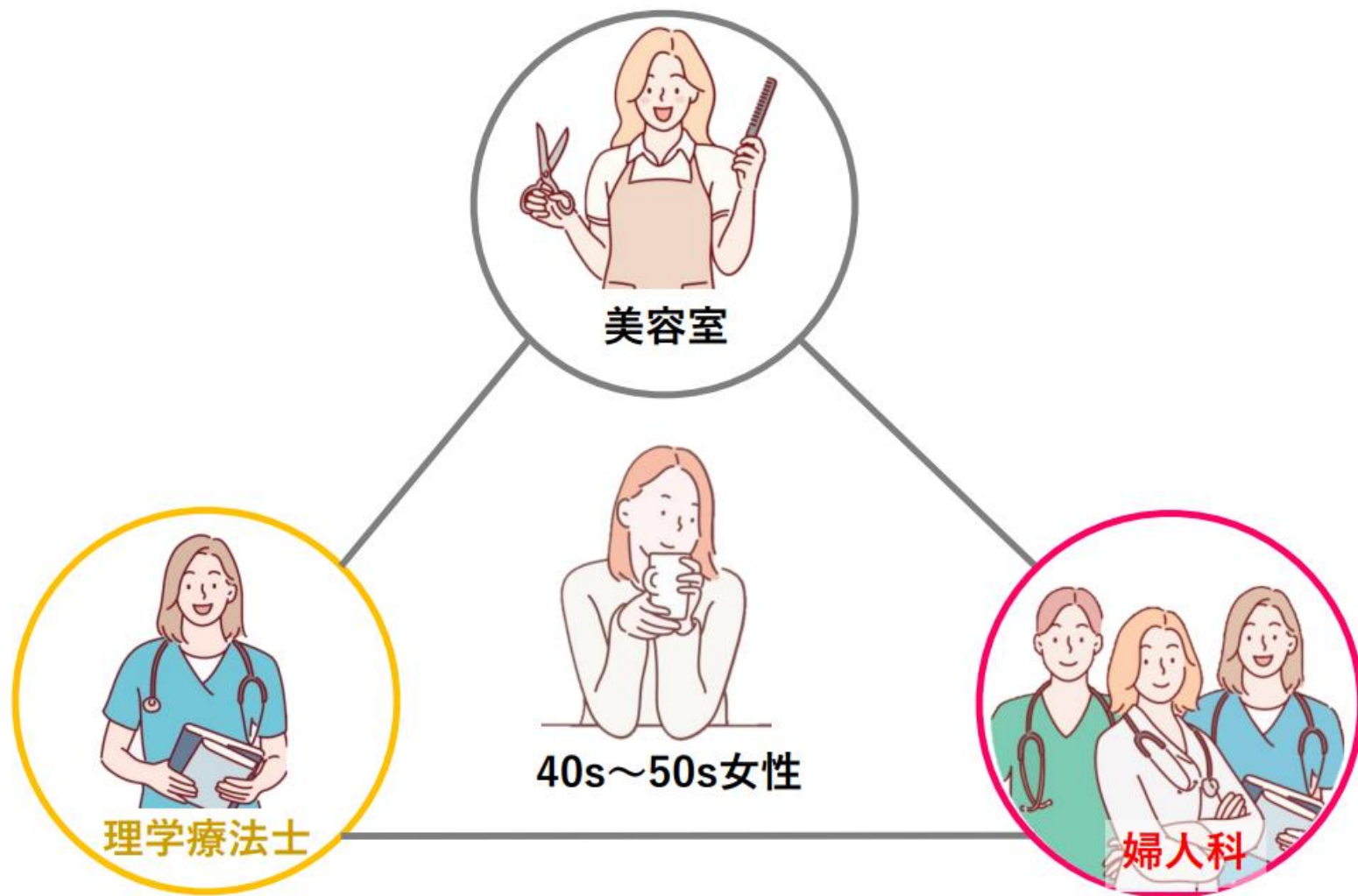


# 美容と医療を繋げた更年期エコシステム

女性の社交場である美容室を基点に婦人科と理学療法士を繋ぎ女性の更年期症状をケアするエコシステムを構築。婦人科ではメディカルケア、理学療法士からは運動指導を提供。





ビューティーベニュー

# Beauty Venue

更年期で悩む女性と婦人科を繋げる



App Store  
からダウンロード



Google Play  
で手に入れよう

## ①更年期症状チェック

Beauty Venue

2023年03月07日 11:36

83/100点

★★★★★

Lv.5

血管運動神経系

運動神経系

精神神経系

婦人科医師からのコメント

お体がつらい症状ですね。更年期症状もさることながら前進のチェックを実施してみましょう。医療機関の受診を検討しながら、運動にも徐々に取り組んでいきましょう。各科の精密検査を受け、更年期障害のみである場合は、専門医で長期的計画的な対応が必要でしょう。

ホーム セルフチェック チェック履歴 医師検索

## ②更年期データベース

Beauty Venue

23/02/16 23/02/18 23/02/20 23/02/22 23/02/24

診察目安ライン

2023年04月06日

|                            |               |             |             |
|----------------------------|---------------|-------------|-------------|
| 総合<br>24点<br>★★★★★<br>Lv.1 | 血管運動神経系<br>12 | 精神・神経系<br>5 | 運動・神経系<br>7 |
|----------------------------|---------------|-------------|-------------|

2023年04月04日

|          |      |     |     |
|----------|------|-----|-----|
| 総合<br>52 | 血管運動 | 精神・ | 運動・ |
|----------|------|-----|-----|

症状に合ったクリニックを見る

ホーム セルフチェック チェック履歴 医師検索

## ③婦人科検索

Beauty Venue

まずは気軽に相談してみよう!

オンライン診療対応クリニック  
初診でもオンラインOK!

専門婦人科ご紹介  
婦人科の専門医と自分の地域で更年期症状に力を入れている婦人科をご紹介します。

自分でも調べてみよう!

更年期について学ぼう  
早めに適切なケアをおこなうことで、つらさを軽減できます。

セルフ運動療法  
理学療法士監修の運動メニューで軽やかにセルフケアをしましょう。

ホーム セルフチェック チェック履歴 医師検索

## ④コラム/学び

Beauty Venue

更年期と向き合う私の強い味方

Pickup記事

女性のライフステージと健康

記事を読む >

Designed with  
女性ホルモン

## ⑤eコマース

Beauty Venue

Beauty Venue

スキンケアトリション... ¥24,000

キレートプレミウム【動...】 ¥15,000

成長ホルモンサポートプ... ¥15,000

コエンザイムQ10プレミ... ¥7,000

マルチミネラルビタミン剤 ¥6,000

高濃度ビタミンC (High... ¥5,000



# 更年期セルフケア

美容室と理学療法士を繋げ美容室でできる生活習慣の運動指導

## ①セルフチェック



(5分間)

## ②アセスメント



(10分間)

## ③運動指導



(10分間)

## ④フィードバック



(5分間)

※令和5年2月3日 神奈川県未病産業グループにて実証事業に採択。