

(公社)佐賀県理学療法士会 会員様



公益社団法人 佐賀県理学療法士会主催

## 令和5年度理学療法の日全国一斉イベントのご案内

(担当) 社会局 土井秀幸

時下、皆様方におかれましてはますます御健勝のこととお慶び申し上げます

このたび下記の要項で公益社団法人佐賀県理学療法士会主催の令和5年度理学療法の日全国一斉イベントを開催する運びとなりました。県民の皆様自身の運動障害予防、健康増進・健康寿命や介護予防について考える機会、その一助となればと考えております。

この度、理学療法士の役割としての健康増進や健康寿命・介護予防等に関する啓発活動を、県民公開講座として3部構成にて企画いたしました。

第1部では「ウィメンズヘルスケア」に焦点をあて、女性の妊娠・出産や加齢による身体変化に関する基礎知識に続いて、理学療法士の視点を通じた「運動療法」に着目し、生涯を通じた体の変化、筋力・体力面でのハンディ、仕事・家事・育児といったライフステージにおける役割の変化学び意識を高めてもらいます。

第2部では「正しい靴の選び方」(歩行や姿勢などの健康への影響)について、幼児期～高齢層を含め全県民が対象となる。日常生活で必要不可欠なものであり、正しい知識を学んで正しい靴の選び、障害を予防し、健康的な生活を送るために運動を積極的に行い健康増進へ繋げるよう習慣化を目指します。

第3部では「介護負担の軽減になる介護方法を学ぼう」というテーマで、介助者の身体の負担軽減、対象者の尊厳の保持・自立支援の方策のひとつとして、正しい介護技術を身につけること、また対象者の身体状況によっては適切に福祉用具を選択することなどを学び、日々の介護に役立ててもらいます。今回もオンライン開催での講演を行います。会員の皆様方には1人でも多くの視聴ならびに周知の方をお願いいたします。

### 記

日 時：令和5年7月16日(日)9:00~12:00

形 式：オンライン開催(事前録画にてYouTube配信)

佐賀県理学療法士会 社会局 介護予防推進部 YouTubeチャンネル

<https://www.youtube.com/channel/UCM6tsBYavi4Ry1FTZBlpqug>

対 象：一般県民

テ ー マ：第1部『ウィメンズヘルスケア』

講 師：学校法人国際学園 九州医療スポーツ専門学校 理学療法学科長 永野 忍 氏

第2部『正しい靴の選び方』

(有)有菌義肢製作所 義肢装具士 児玉 暢大 氏

第3部『介護負担の軽減になる介護方法を学ぼう』

医療法人至誠堂 宇都宮病院 理学療法士 塚原 大和 氏

参 加 費：無料

以上

<事業の問合せ先>中島嘉彦(唐津市民病院きたはた) Eメール：[kaigoyobousaga.pt@gmail.com](mailto:kaigoyobousaga.pt@gmail.com)

