



佐賀県リハビリテーション3団体協議会 生涯学習部
生涯学習研修会

REQUEST

医療従事者のメンタルヘルスが危惧されていることを受け、令和4年度に研修会を開催しましたが、「定期的に振り返りたい」「もう一度開催できないか？」と

多数のリクエストをいただき、

今回も**坂下先生**をお招きして**ストレスチェック**や**解決法**について、3職種で学び合う**サンデーセミナー**を企画致しました。



年末年始の暮らし方、仕事に対する意識が変わる機会にしませんか？

日時：令和6年12月22日(日) 9:00~11:00 (受付8:30~)

会場：オンライン開催 (Zoom)

テーマ：対人援助職のメンタルヘルス

講師：坂下 優二 先生

森の心理相談室 臨床心理士/公認心理師

<https://mori-shinri.com/>

*坂下先生の研究テーマであります、対人援助職向けの**バーンアウトの解説、ストレスチェック、認知行動療法**による対処法について前回内容+αでご講義いただきます。

対象：佐賀県理学療法士/作業療法士/言語聴覚士会 会員

参加費：無料

【お申込】

添付の申込フォームよりお申込みください。

<https://forms.gle/dpMhUKYnURuJzMis8>

〆切：令和6年12月15日(日)

*返信がない場合は下記お問合せ先へご一報ください。

【問合せ】 (一社)佐賀県作業療法士会 寺崎司 (医療福祉専門学校 緑生館)

TEL：0942-84-5100 mail：t.terasaki@ryokuseikan.ac.jp

グループワーク
アフタートーク
あり!

